



[Esta página imprime en 2 hojas]

Comuníquese con Personas Sordas o con Dificultades Auditivas

Lea esta página para obtener algunos consejos prácticos sobre la comunicación con una persona sorda.

¿Tiene usted un amigo, compañero de clase o de trabajo que es sordo? Quizás él usa el lenguaje de señas o quizás habla. De cualquier manera, hay cosas que usted puede hacer que les ayudará a comunicarse mejor.

Cómo comunicarse con una persona con pérdida auditiva

Comunicarse con una persona con pérdida auditiva puede tomar más tiempo que hablar con una persona que oye pero puede ser una grata experiencia. Siga estos consejos la próxima vez que se encuentre con una persona que tiene pérdida auditiva.



Esté preparado.

- Pregúntele a la persona cuál sería la mejor manera de comunicarse.
- Tenga a la mano lápiz y papel por si quiere escribir aquellas palabras que sean difíciles de entender.

Encuentre un lugar tranquilo y bien iluminado donde hablar.

- Buena luz ayuda a verse claramente la cara el uno al otro.
- Las personas con audífonos no pueden oír bien en lugares ruidosos.

Tenga paciencia

- Trate de no estar apurado. El apuro puede hacer más difícil que la otra persona entienda lo que le dice o pueda leer sus labios.
- No pretenda que entiende si en realidad no entiende. Pídale a la persona que repita lo que dijo.
- Sólo por el hecho de que una persona asiente con la cabeza no significa que él entendió lo que usted dijo. Pregúntele, "¿Me entendió?" o "¿Se lo repito?".
- Si la persona no le entiende, repita lo que dijo. Pero esta vez, use palabras simples y oraciones cortas.

Hable normalmente y mantenga su boca al descubierto.

- Hable normalmente. Hable más fuerte, pero no grite. Gritar modifica la expresión de su rostro y puede hacer más difícil el entendimiento.
- No exagere el movimiento de sus labios.
Hablar lentamente es lo que más ayuda.
- No se ponga nada en la boca mientras habla.
- No se tape la boca o voltee la cabeza mientras habla.

Asegúrese de poder ver el rostro de la otra persona claramente.

Y asegúrese de que la otra persona le pueda ver bien a usted también.

- Espere a que la persona lo mire para comenzar a hablar.
- Párese o siéntese a una distancia de 3 a 6 pies (1 a 2 metros) de la persona.
- En el caso de tratarse de un grupo, haga que las personas se sienten en círculo, de esta manera todos podrán verse las caras.
- Fíjese en las expresiones faciales.
- Mire directamente a la persona al hablarle.

Aprenda el lenguaje de señas

- Trate de aprender de alguien que habla el Lenguaje de Señas Americano (ASL) como primera lengua.
- Tome clases para aprender el lenguaje de señas.
Es posible que clases sean ofrecidas por:
 - una escuela local para sordos
 - algún programa de educación para adultos
 - otros programas comunitarios
 - universidades locales
- Haga un amigo. Los adultos sordos generalmente están interesados en conocer a personas oyentes que quieran hacerse amigos.
Esta es una excelente manera de aprender el lenguaje de señas.
No cuesta dinero y usted no tendrá que preocuparse por cumplir un horario de clases.
- Obtenga un video sobre el lenguaje de señas.
- Obtenga un diccionario del Lenguaje de Señas Americano (ASL).



Estos útiles consejos fueron escritos por [Liberty Resources](http://www.libertyresources.org/) (<http://www.libertyresources.org/>). (Esta página es en inglés.)

La fecha de última actualización: 10 de octubre de 2003

Puede encontrar esta página aquí:

<http://www.raisingdeafkids.org/spanish/information/communication/tips/adult.jsp>