



[Esta página imprime en 1 hoja]

## La Autoestima

**¿Qué es la autoestima?** La autoestima se refiere a cómo se siente su hijo consigo mismo. El tener una autoestima alta es algo muy importante. Leyendo esta página encontrará maneras en las que puede ayudar a su hijo a reforzar su autoestima.

### **Ayude a su hijo a mejorar su autoestima**

Hágale a su hijo las siguientes preguntas para ver en que nivel está su autoestima:

- ¿Se siente su hijo contento consigo mismo?
- ¿Se siente su hijo orgulloso de las cosas que él puede y sabe hacer?
- ¿Siente que lo aman y lo quieren mucho?
- ¿Tiene su hijo amigos con quien jugar?
- ¿Piensa su hijo que él se ve bien y le agrada como él luce?
- ¿Siente su hijo que le va bien en la escuela?
- ¿Se siente su hijo cómodo con su pérdida auditiva?

Si su hijo contesta que "no" a cualquiera de estas preguntas, esto puede indicar que él necesita ayuda con su autoestima.

*Última actualización: Marzo 23, 2005*

*Puede encontrar esta página aquí:*

<http://www.raisingdeafkids.org/spanish/growingup/esteem/index.jsp>