



[Esta página imprime en 2 hojas]

Su Adolescente y Su Familia

Los años de la adolescencia pueden ser difíciles. De manera que usted debe sacar tiempo para conversar con su muchacho. Y lo más importante aun, que lo escuche.

Es posible que el ser un joven con una pérdida auditiva sea muy solitario.

El crecer con una familia que oye puede ser difícil para un adolescente, inclusive dentro de su propio hogar.

Puede ser que su muchacho en ocasiones no comprenda ni las bromas ni las anécdotas familiares.

Las ocasiones en las cuales usted quizás se sienta más cerca de su familia, es cuando posiblemente su hijo adolescente se sienta más abandonado. Tal vez la hora de la cena y los días festivos son causa de estrés para su joven. Porqué?

- La gente habla muy rápido.
- Posiblemente no todos hablen el lenguaje de las señas. O no todos sacan tiempo para mirar a su hijo a la cara y hablarle claramente.
- Si una persona "interpreta" es posible que esa persona se atrase y no pueda seguir el hilo de las conversaciones.
- La gente cambia el tema de conversación rápidamente.

Es posible que todo esto haga que su adolescente se sienta solo o aburrido. O inclusive puede ser que se sienta deprimido.

Pase tiempo con su hijo a solas

Son muchas las ocasiones en que usted debe sacar tiempo para ir por ejemplo, a comprar pancakes o desayunar un sábado en la mañana a solas con su hijo. Pase tiempo con su hijo adolescente, solamente ustedes dos. Su joven necesita TODA su atención para tener conversaciones profundas.

Escuche a su muchacho

Cuando sentimos que tenemos mucho por decir: es cuando más debemos escuchar!. Escuche a su muchacho. Trate de recordar cómo se sentía usted cuando tenía la misma edad.

Y vea de que manera o con qué lenguaje su hijo adolescente se siente más cómodo comunicándose. Utilice ese lenguaje porque así es como su hijo, comprende mejor.

Muéstrele a su joven adolescente cuanto lo ama usted - simplemente tal y cómo él es.

Demuéstrele a su hijo que Ud. lo ama como es. Trate de no actuar como si usted lo amase más si él pudiese oír más cosas, o si él tuviese más amigos que oyen.

“ Sentía que sólo el ser como mis hermanos y mis amigos que pueden oír era la meta que tenía que alcanzar. Y cuando no podía, o no lo lograba, sentía que mis padres estaban muy desilusionados de mí. ”

— Un Estudiante de Secundaria

No se alarme si su joven está enojado sobre el ser diferente a los demás. Él **ES** diferente. Y la verdad es que esta diferencia le dará algunos cuantos desafíos más que enfrentar en la vida. Pero una vez que usted acepte los sentimientos de su hijo, usted podrá empezar a vencer esos desafíos.

Tome algunas de estas ideas para mostrarle a su hijo que usted lo ama tal cómo es:

- Ponga los subtítulos en su televisión para que su joven pueda disfrutar los programas de televisión en familia.
- Verifique cuando es que su cine local muestra películas con subtítulos.
- Vaya a ver obras de teatro actuadas por grupos de gente sorda, como por ejemplo el [Teatro Nacional del Sordo \(National Theater of the Deaf.\)](http://www.ntd.org/) (<http://www.ntd.org/>).
- Conozca a otros jóvenes o adultos sordos. Ellos también podrían hacer el papel de modelo a seguir para su hijo.
- Póngase en contacto con organizaciones de la sordera, tales como la [Asociación Nacional del Sordo \(National Association of the Deaf\)](http://www.nad.org/site/pp.asp?c=foINKQMBF&b=91587). (<http://www.nad.org/site/pp.asp?c=foINKQMBF&b=91587>).
- Infórmese acerca de cuales son [los derechos legales de su hijo](http://www.raisingdeafkids.org/spanish/help/rights/). (<http://www.raisingdeafkids.org/spanish/help/rights/>). Ayúdelo a sentirse más cómodo defendiendo sus derechos.
- En reuniones familiares, deje que su hijo traiga o invite algún amigo o su beeper. De esta forma él podrá entretenerse mientras todos los demás están hablando.

Última actualización: 17 de junio de 2004

Puede encontrar esta página aquí:

<http://www.raisingdeafkids.org/spanish/growingup/teen/family.jsp>