



[Esta página imprime en 2 hojas]

Su Adolescente

Leer estas páginas le ayudará a comprender las cosas por las cuales su adolescente está atravesando.

Su hijo está atravesando un período de muchos cambios.

La adolescencia es la etapa en la cual su hijo deja de ser niño y se convierte en adulto. Durante este periodo, su hijo esta cambiando de diferentes maneras:

- Su mente
- Su cuerpo
- Quienes son sus amigos
- Sus sentimientos
- Sus creencias

Puede ser que sea algo alarmante ver a su bebé convertirse en un joven malhumorado. Pero trate de tomarlo con calma. La mayoría de los jóvenes al crecer pasan por estas etapas.

Cuándo comienza la adolescencia, y por cuánto tiempo dura

La adolescencia comienza con **la pubertad**.

La pubertad es cuando cuerpo de los niños/niñas cambia físicamente hasta que se vuelve apto para concebir o tener hijos. La pubertad comienza alrededor de los 10 años de edad en las niñas, los 12 años de edad en los niños.

Para la mayoría de los adolescentes, la adolescencia termina alrededor de los 20 años de edad. A esta edad, su hijo esta listo para enfrentarse al mundo como un adulto joven. Él está listo para trabajar, estudiar, amar y vivir con otros.

Su joven aprenderá cuáles son los valores que son importantes para él

Durante este tiempo, su adolescente podría aprender:

- Cuáles son los valores que a él le interesan
- Qué esta bien y que esta mal
- Qué tan independiente quiere llegar a ser
- Cómo se relacionará con sus padres y amigos

Hable con su adolescente acerca de estos cambios.

Hable con su joven sobre los cambios de su cuerpo, sus sentimientos y los otros aspectos de su vida. Asegúrese de que él sepa que usted quiere escucharlo. Y asegúrese también de que sepa dónde puede encontrar las respuestas a sus preguntas - En Usted, o en cualquier otro adulto o amistad que sea de su entera confianza y sepa que son responsables.

Lea estas páginas para informarse más acerca de cómo su adolescente podría cambiar y crecer:

[El Cuerpo De Su Adolescente](#)

Infórmese sobre cómo el cuerpo de su adolescente está cambiando.

[La Mente De Su Adolescente](#)

Infórmese sobre cómo la mente de su joven está cambiando.

[Su Adolescente Y Su Familia](#)

Infórmese sobre cómo usted y su familia pueden ayudar a su hijo a llegar a ser un adulto.

[Su Adolescente Y Sus Amigos](#)

Infórmese acerca de cómo los amigos se están convirtiendo en una parte importante de la vida de su joven. Descubra cómo ayudar a su joven a encontrar amigos y a cómo conservar estas amistades.

[Su Hijo Sordo También Puede ¿Y por qué no?](#)

El criar un hijo conlleva varias experiencias para un padre y una madre a través de los años: éxitos, desencantos, sorpresas, más éxitos. Esta página de internet lo alienta y lo guía en cómo ser positivo y confiar en las habilidades de su hijo(a) adolescente, que aunque tenga una pérdida auditiva, también puede. ¿Y por qué no?

Última actualización: 10 de junio de 2004

Puede encontrar esta página aquí:

<http://www.raisingdeafkids.org/spanish/growingup/teen/index.jsp>