



[Esta página imprime en 2 hojas]

## Cómo Puede Ayudar a su Niño

**Lea esta página para informarse sobre cómo Ud. puede ayudar a su niño a aprender.**

### **Los niños pequeños tienen sentimientos profundos.**

Todos tenemos sentimientos y emociones. ¡Los niños más pequeños especialmente sienten emociones intensas! Pero no saben decirle cómo se sienten. Puede serle difícil a su niño aprender acerca de sentimientos importantes como la tristeza, el enojo o la alegría.

### **Cómo Ud. puede enseñarle a su niño lo que son los sentimiento**

- Muéstrela a su niño cómo Ud. se siente
- Dígale a su niño cómo Ud. se siente. Hágalo aunque Ud. simplemente se sienta cansada o apenada.
- Demuestre cómo se siente con gestos fuertes, con el lenguaje de señas y con palabras. Si hablando es la mejor manera en que Ud. sabe comunicarse, Ud. probablemente mostrará más emoción al hablar. Aunque su niño no oiga las palabras que Ud. le dice, hablándole puede ser la mejor manera de compartir esta información.
- Indique cómo se sienten los demás.
  - Indique cómo las expresiones de las demás personas muestran lo que ellos sienten. Haga esto:
    - al ver juntos libros con ilustraciones.
    - al ver juntos programas de televisión como Plaza Sésamo
    - al salir afuera y observar a otras personas



Asegúrese de enseñarle a su niño acerca de los sentimientos cuando ambos se sienten contentos y se están divirtiendo. Todos los niños aprenden mejor cuando están jugando y pasándolo bien.

### **Como ayudar a su niño a comunicarse**

- Pídale a la maestra de intervención temprana que le grabe un video de algunas de las clases de su niño.

- Vea estos videos con su niño
- Su niño disfrutará verla a usted practicar estas señas o palabras habladas entre clases
- Escriba las palabras o ideas que Ud. no sabe como expresar. Pregúntele a la maestra de intervención temprana cuál es la mejor manera de decirle, o expresar con señas, estas palabras o ideas a su niño.
  - Mientras más palabras y señas que Ud. y su niño aprendan juntos, lo mejor que Ud. podrá comunicarse con su niño.
- Cuando su niño esté enojado, dígame lo que observa en él. Muéstrole las señas que expresan esos sentimientos si Ud. se las sabe.
  - Aunque Ud. no crea que su niño esté listo para aprender estas señas, él las podría aprender rápidamente. Durante los años en que un niño comienza a andar, no todos los niños tienen el vocabulario necesario para expresar lo que quieren decir. Muchos padres dicen que el lenguaje de señas les ha ayudado muchísimo a sobrepasar este período.

### **Cómo ayudar a su niño cuando él está enojado**

Cuando su niño empieza a enojarse, trate lo siguiente para mantenerlos en calma tanto a él como a Ud:

- Deténgase y póngase a pensar cómo su niño se debe estar sintiendo.
- Mire la situación desde el punto de vista de su niño.
- Escuche a su niño
  - Escuche con sus oídos, sus ojos, su corazón y con todo lo que pueda.



Es difícil prestarle atención a un niño cuando él tiene una rabieta. Regrese después de que se le pase la rabieta y trate de hablar con él sobre sus emociones.

*Última actualización: 23 de febrero de 2004*

*Puede encontrar esta página aquí:*

<http://www.raisingdeafkids.org/spanish/growingup/toddler/help.jsp>