

Autismo

Autismo es un problema serio. Pero hay cosas que usted puede hacer para ayudar a su hijo. Trate de entender el problema. Busque e investigue sobre tratamientos que funcionan.

¿Qué es autismo?

Autismo es un problema que se refiere a la forma en la cual el cerebro del chico se ha desarrollado. Esto no es una enfermedad, o una infección que puede ser transmitida de persona a persona.

¿Qué se ve en el autismo?

Chicos con autismo tienen problemas con:

- Mirar a otros chicos.
- Jugar con otros chicos
- Comunicarse
- Lenguaje de las señas o hablar.
- Mostrar, expresar imaginación.

A muchos chicos con autismo les gusta hacer la misma cosa una y otra vez, repiten la acción constantemente. Pueden además llegar a ser muy buenos en ciertas cosas, como matemáticas o música.

¿Tiene su hijo autismo?

Si usted piensa que su hijo tiene autismo, pregúntese lo siguiente:

- ¿Tiene su hijo problemas en mirar a las personas cuando le hablan o le hacen señas?
- ¿Se presenta tímido o esquivo, para jugar con otros chicos? ¿No disfruta jugando juegos que involucren imaginación como jugar a la "Casa" o al "bombero" o al "almacén" , etc.?
- ¿Tiene UD que enseñarle frases una y otra vez para que pueda hablar o comunicarse con la gente?
- ¿Le gusta jugar con algo o hacer ciertas cosas una y otra vez?
- ¿Le parece que hay momentos en los cuales su hijo debe seguir un estilo exacto, un patrón preciso o una rutina? ¿Se molesta y se muestra incómodo si se le cambia esa rutina?



Si su respuesta es "sí" a 1 o más de las preguntas, consulte y haga que evalúen a su hijo. Una vez que usted sepa cual es el problema de su hijo, podrá entonces buscar la ayuda necesaria.

Si está preocupado sobre como su hijo actúa, no espere. Encontrara muchas personas que le trataran de insinuar que espere y le dé tiempo. Le podrán decir que la sordera o la pérdida auditiva es la causa de estos problemas o comportamientos. Pero, no lo es. Discuta sobre el problema con los maestros de su hijo. Observe otros niños sordos jugando. Usted podrá ver si su hijo juega y se comporta de la misma manera que los otros lo hacen. . **Algunas veces autismo y el ser sordo se mezclan.**

Muchos padres piensan que el comportamiento extraño de sus hijos se debe a que son sordos y que las cosas serían diferentes si sus hijos pudieran oír. Pero, autismo es un problema diferente, le sucede también a los chicos con audición normal (oyen).

Algunas personas piensan que chicos con autismo "actúan como si estuvieran sordos" porque no miran a las personas al comunicarse o no responden a su llamado. Pero la verdad es que los audífonos o los remedios para la sordera, no solucionan el problema del autismo, ni en chicos sordos ni en chicos con audición normal.

Chicos sordos aprenden acerca del mundo con sus ojos.

Por mucho tiempo, la gente pensaba que problemas causados por autismo eran realmente causados por la sordera. Ahora se sabe que esto no es cierto.

Chicos sordos usan sus ojos para aprender acerca del mundo. Les encantan mirar a otras personas. Incluso antes de hablar o hacer señas, ellos aprenden como hacer para que la gente les entienda (por gestos). Pero chicos sordos con autismo no logran hacer esto de una manera adecuada.

Hay diferentes tipos de autismos.

No todos los chicos son autistas de la misma forma:

- A algunos les gustan hacer girar o retorcer a sus juguetes. Otros nunca hacen eso.
- Algunos disfrutan cuando están rodeados de personas. Otros prefieren jugar solos.
- Algunos les gustan cuando se les hacen cosquillas. A otros no les gustan que se les toque.
- **Algunos chicos son más autistas que otros.** Algunos chicos presentan signos ligeros de autismo. Otros, presenta un autismo severo. Podríamos llamar a este rango que va desde el más ligero hasta el más severo, espectro autista o continuo autista (continuum). Autismo ligero-Cuando el chico presenta solo algunos signos, y no se muestran como muy serios. Pueden por ejemplo tener problemas en mirar cara a cara, contacto visual (ojo a ojo) y contar objetos.
- **Autismo severo** Cuando les es casi imposible mirar a la gente a la cara, incluso comunicarse por señas. Parecen estar envueltos en su propio mundo, aislados. Necesitamos trabajar duro para entender su mundo y como ellos descubren todo a su alrededor.



Desorden Penetrante del Desarrollo (PDD/ sigla en Inglés).

Es otra frase que describe cuando un chico presenta problemas en conectar con otros. O cuando un chico hace algunas de las cosas que se mencionaron arriba. Algunos especialistas se refieren a ese diagnóstico como PDD-NOS. Significa exactamente igual que la sigla PDD.

- **Síndrome de Asperger.** Algunos chicos presentan algunos de estos problemas, pero en una manera ligera. Algunos doctores creen que esto es una forma suave del autismo y lo llaman **Síndrome de Asperger**. Otros doctores sostienen que el Asperger es un problema completamente diferente. Estas son algunas de las características que pueden estar presentes en los

chicos con Síndrome de Asperger: Es posible que no entiendan lo que hace la gente o como actúa en ciertas circunstancias.

- Pueden tener problemas con entender como otras personas se sienten. Tal vez no comprendan como actúan y lo que dicen otras personas.
- Puede ser que hablen o hagan señas como otros chicos sordos de su edad.
- Pueden presentarse como muy inteligentes y desarrollados en ciertas áreas. Especialmente en el campo de las matemáticas, ciencias y música.
- Puede ser que sean medio torpes con sus movimientos y coordinación.. Puede presentarse el caso de que no sean buenos en los deportes.
- Pueden no ser buenos en la escritura o para trabajos manuales.
- Puede ser que tengan problemas en prestar y mantener la atención. O puede ser que hasta parezca que tienen déficit de atención (ADD sigla en Ingles) o déficit de atención con hiperactividad (ADHD sigla en Ingles).
- Pueden presentarse también como con malos modales y hábitos, como hurgarse la nariz, al igual que parece no les importa lo que las otras personas piensen al respecto.

¿Qué causa el autismo?.

Nadie sabe lo que ocasiona el autismo. Pero sabemos que no es causado por ser "malos padres" o porque no se le dedico el suficiente tiempo al chico. Ahora sabemos que es ocasionado por algunas alteraciones en el desarrollo del cerebro.

No se conoce ni una (1) razón por la cual se explique el hecho de que un chico se vuelva autista. . La mayoría de los chicos tienen este problema desde que nacen, incluso si los padres no se han percatado de eso hasta ya entrado en desarrollo. La mayoría de los chicos con autismo tienen problemas desde que son muy, muy pequeños.

- Pueden ser que se presenten como bebés calmados, se quedan en sus cunas por horas sin llorar o molestar, no demandan atención.
- No miran a los ojos, no establecen contacto visual. Y pueden parecer más interesados en el ventilador de techo o en la luz, que en el rostro de las personas.
- Estos bebés no juegan de la misma forma en que los bebés y los niños sanos o con desarrollo normal lo hacen.

Muchas cosas que causan sordera pueden también causar autismo. Esto puede ser la razón por la cual existen más chicos sordos con autismo que chicos con audición normal y autismo. Estas son algunas causas conocidas de sordera y autismo:

- [CMV, o cytomegalovirus](#)
- [Rubéola, también conocido como sarampión](#)
- [Otras infecciones que suceden mientras que el bebé esta creciendo en la matriz\(bolsa\) de la madre](#)

Próximo: [Los signos del autismo](#)